

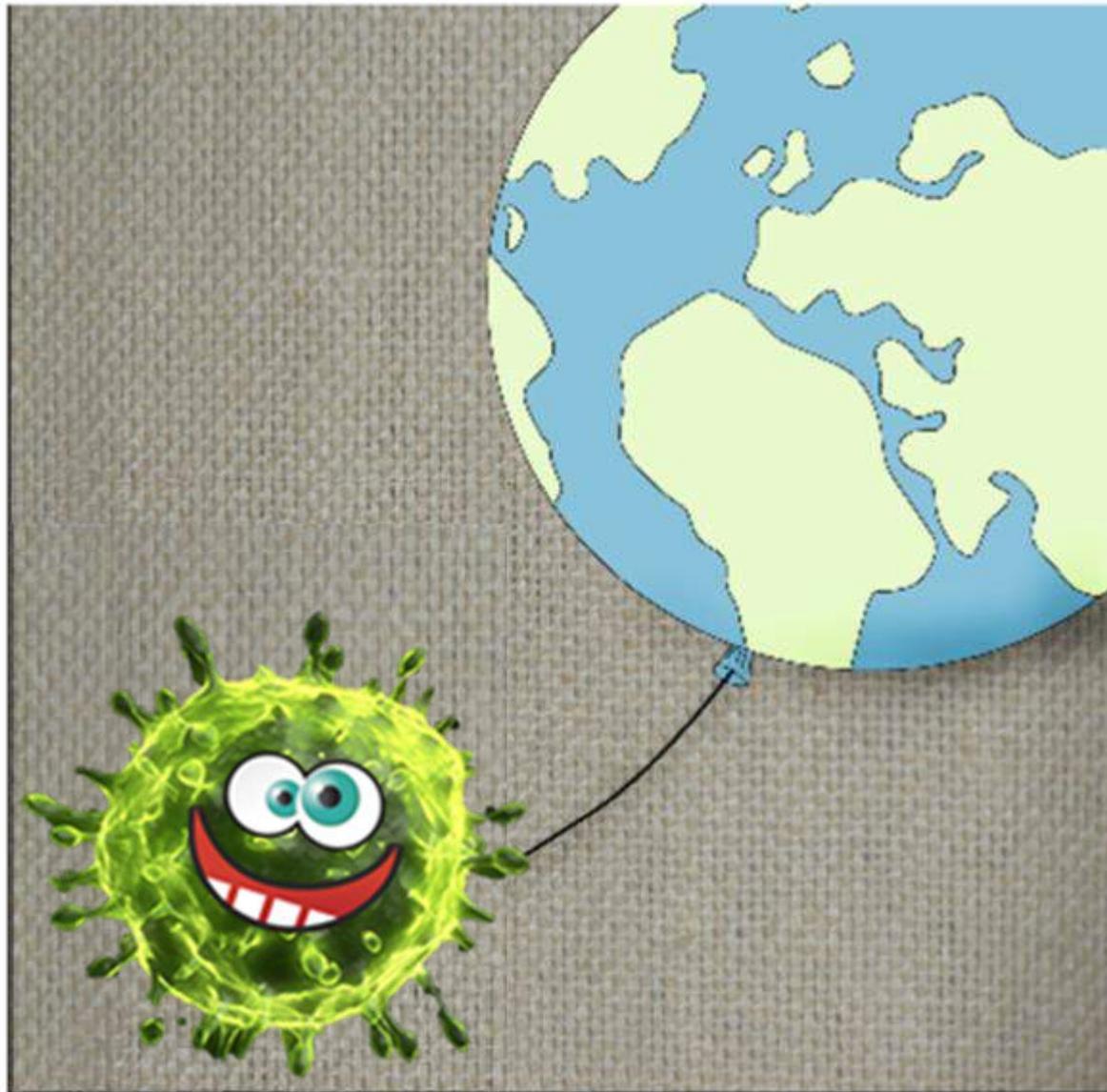


Corona, vírus

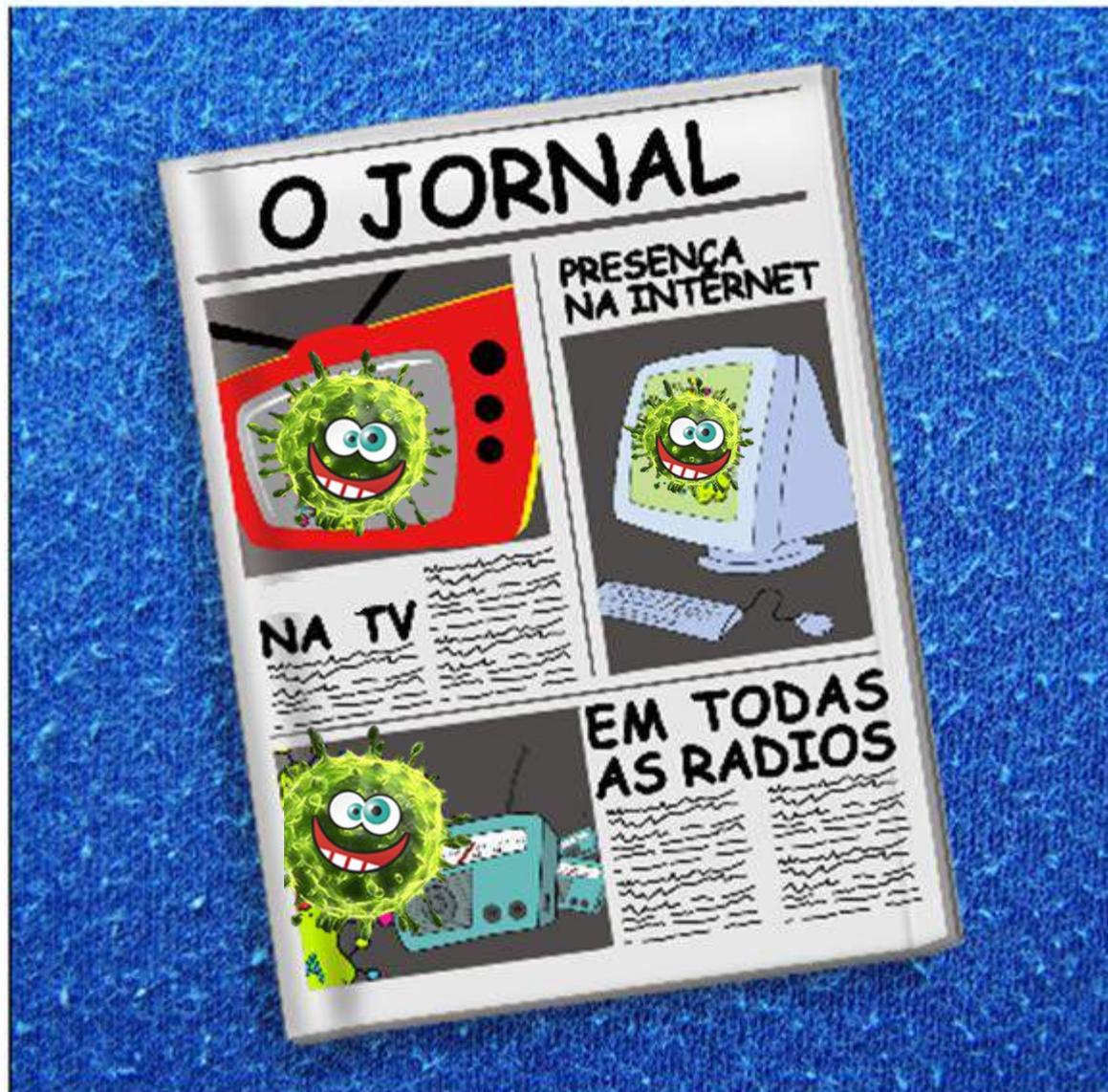
História de Maria Jesus Sousa (Juca)
Ilustração de Maria Guerreiro



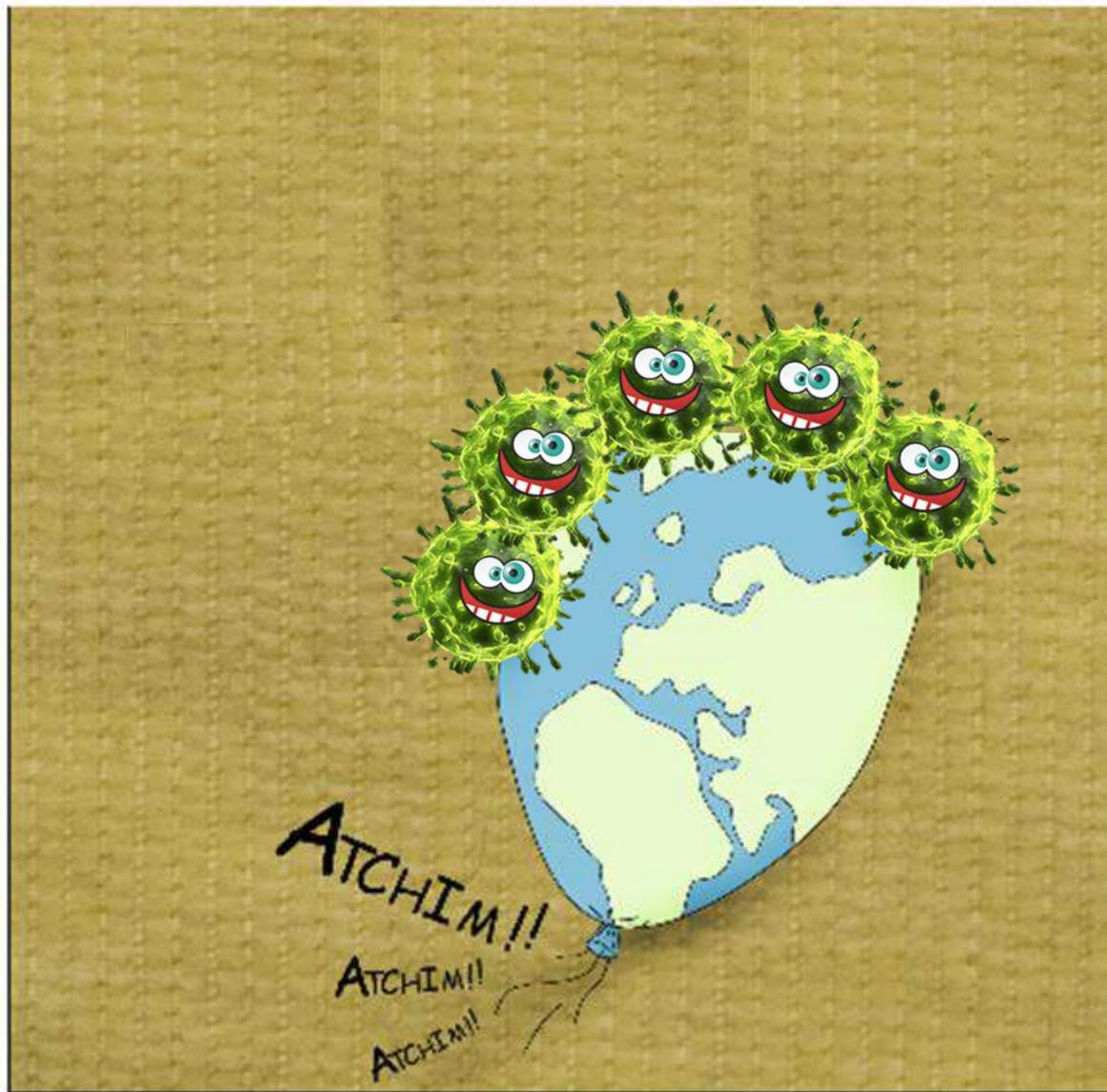
Esta história fala-nos de um vírus que, tal como todos os outros vírus, é muito pequenino e por isso ninguém o consegue ver a olho nu... nem à lupa!



Chamam-lhe **Corona Vírus** (*para os cientistas é o 2019-nCoV*) porque ao microscópio parece uma coroa. Apareceu em dezembro de 2019 na China e ficou *famoso* quase de um dia para o outro...



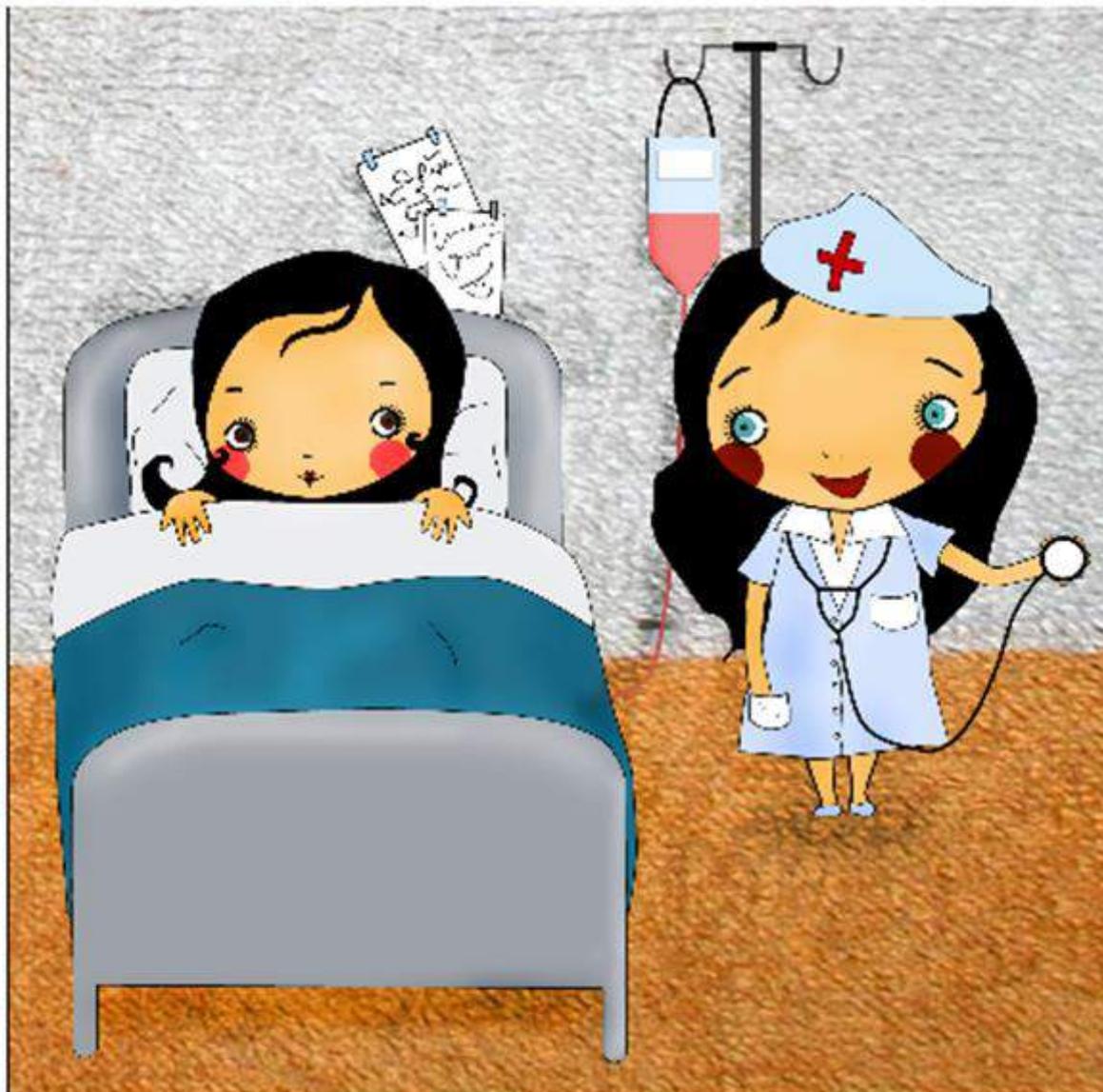
Um pouco por todo o mundo começou a falar-se muito dele... na televisão, na rádio, nos jornais e na internet. Já toda a gente o conhece!



À medida que o **Corona Vírus** se vai reproduzindo, a doença que ele provoca, chamada **Covid-19**, está a espalhar-se por muitos países e a contagiar muitas pessoas...



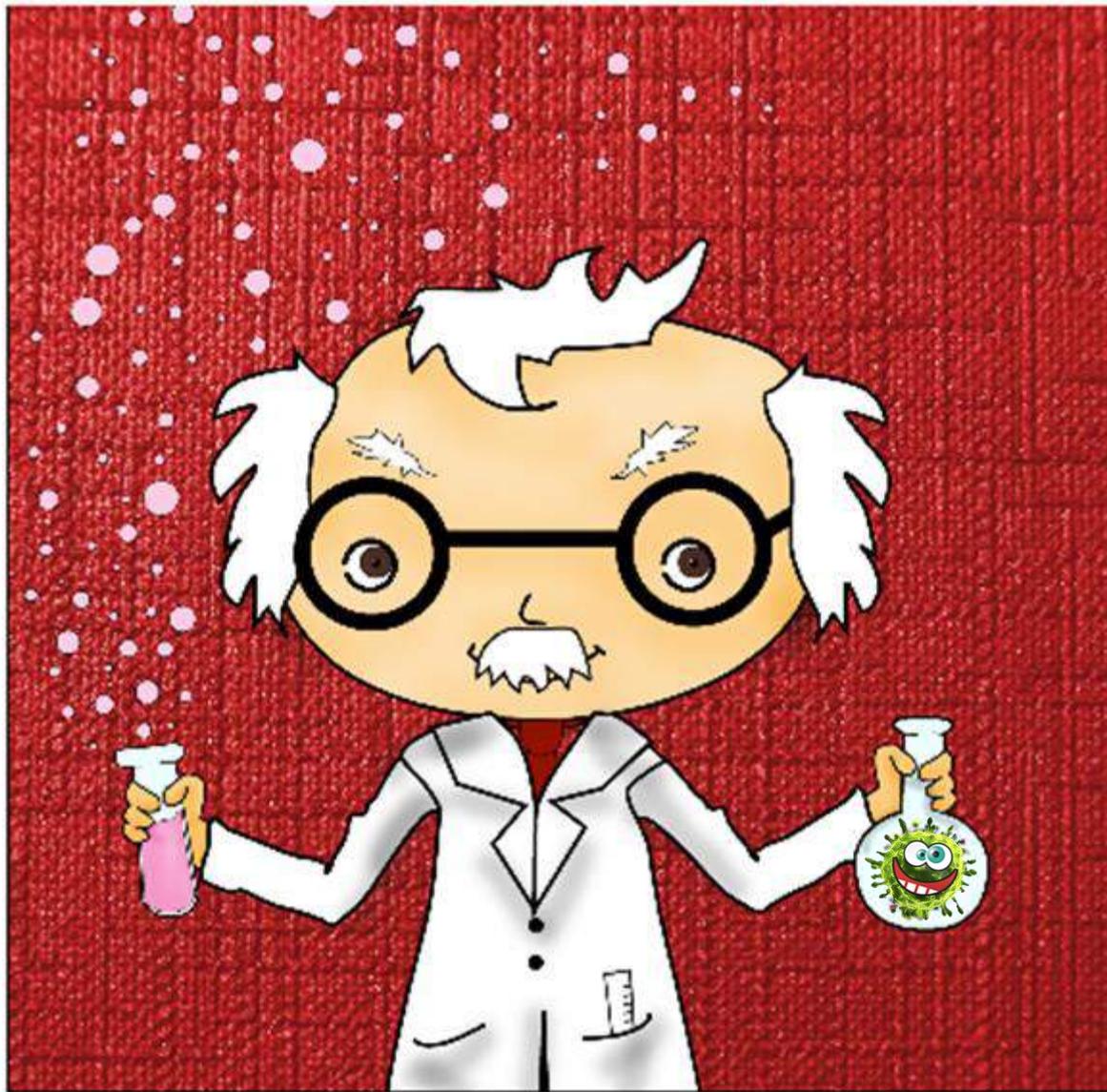
Quem apanha esta doença sente dificuldade em respirar, cansaço, tem tosse e temperatura alta (febre).



Se esses sintomas piorarem, pode evoluir para uma pneumonia e pode ser preciso internamento no hospital, para receber os cuidados necessários.



Por isso é que os adultos andam um pouco preocupados, tanto os médicos e enfermeiros, como os pais, os professores e os governantes de todo o mundo.



Entretanto, cientistas de muitos países continuam a trabalhar muito para descobrirem mais sobre como é que o **Corona Vírus** infeta as pessoas e as põe doentes com **Covid-19**.



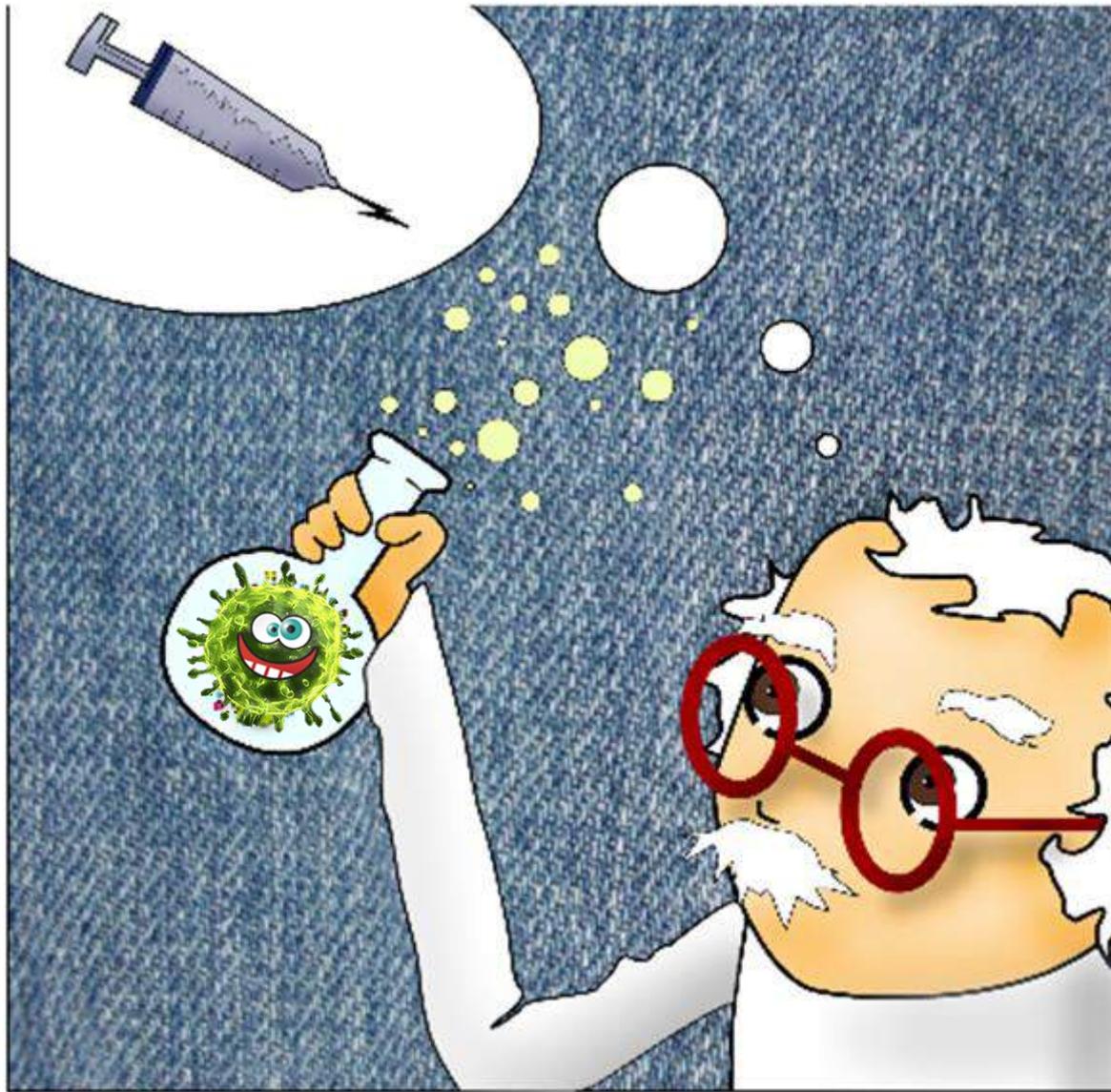
Observaram-no ao microscópio e ficaram a conhecê-lo um pouco melhor...



Os cientistas descobriram que ele consegue passar de uma pessoa para outra, através das gotículas respiratórias, quando falamos, tossimos ou espirramos ...



Descobriram ainda que o **Corona Vírus** também se transmite através do contacto com superfícies ou objetos infetados, pois permanece ativo durante várias horas ou mesmo dias...



Mas continuam a trabalhar para desenvolverem uma vacina e assim conseguem evitar que mais pessoas fiquem doentes e já estão mais perto de o conseguir!



Enquanto não se sabe mais sobre o Corona Vírus, o melhor é termos todos alguns cuidados preventivos, que servem para esta, mas também para outras doenças...



Sempre que tivermos vontade de tossir ou espirrar, devemos fazê-lo de uma destas maneiras; no primeiro caso, devemos deitar fora o lenço e lavar bem as mãos de seguida e no segundo evitar pôr as mãos na roupa.



Ao longo de cada dia, devemos fazer mais vezes a lavagem das mãos e sempre muito bem feita!



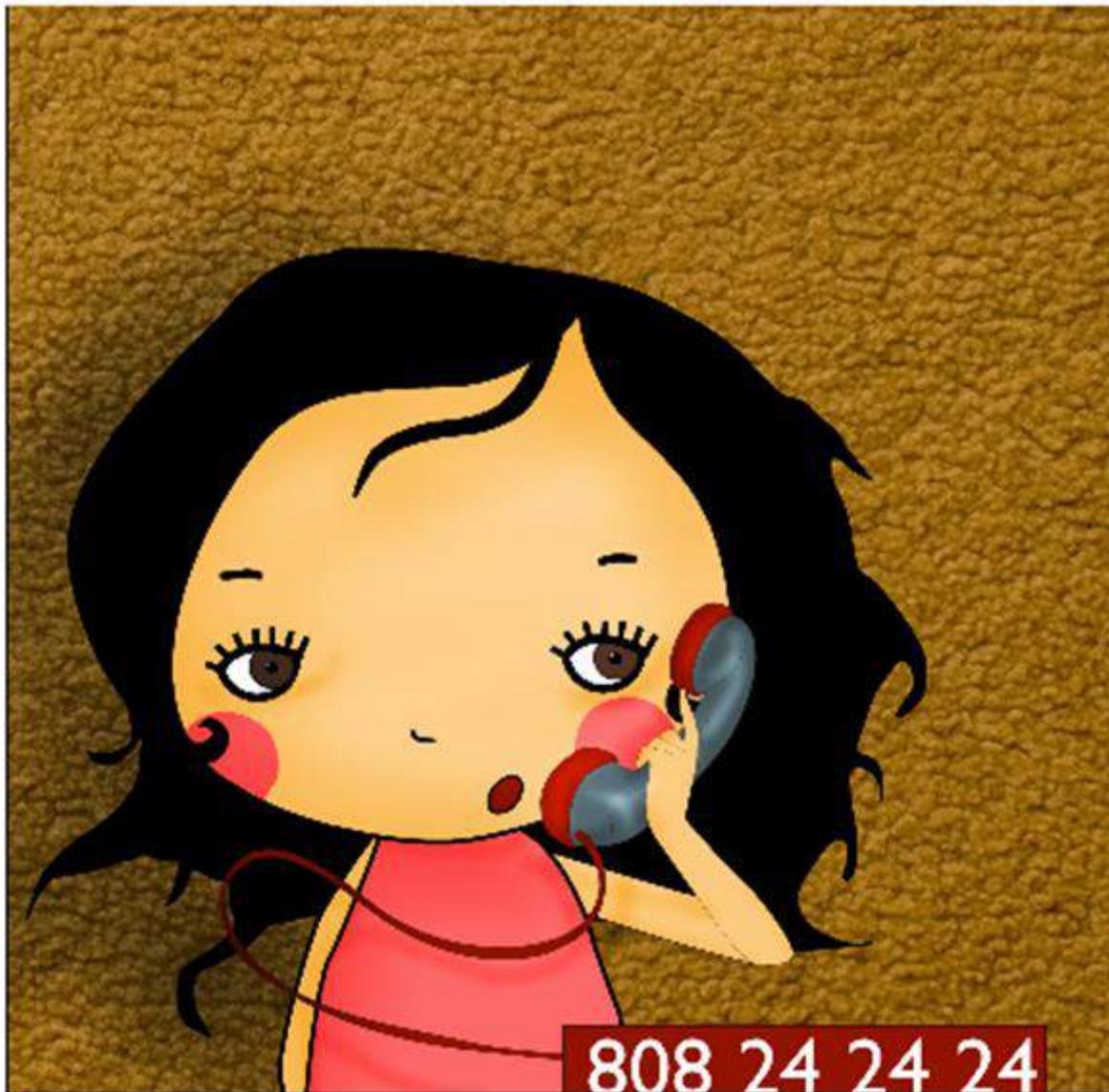
Principalmente depois de mexermos em sítios onde muitas pessoas mexem, pois esses são os preferidos dos vírus e bactérias! E evitar ao máximo levar as mãos à boca, olhos ou nariz.



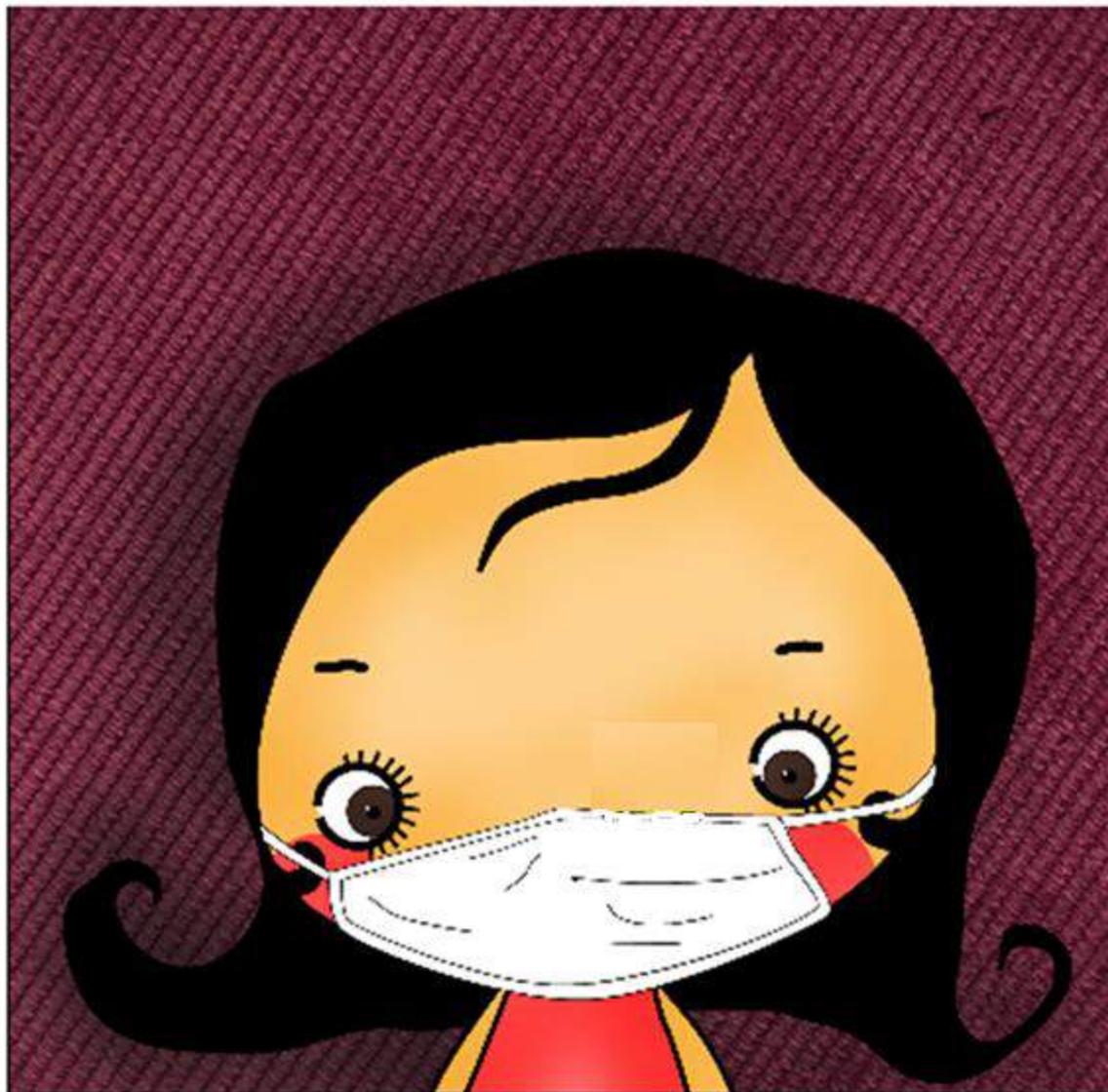
Se tivermos estes cuidados, corremos menos riscos de *dar boleia* ao **Corona Vírus** (ou a outro qualquer!) e poderemos continuar a nossa vida normal...



Pelo contrário, se não tivermos estes cuidados, poderemos também ficar doentes com **Covid-19**. Nesse caso teremos de ficar em casa alguns dias, cheios de saudades da escola e dos amigos...



Então, se alguém tiver estes sintomas, deve telefonar para a **Linha Saúde 24** antes de ir ao Centro de Saúde ou ao Hospital e seguir as indicações recebidas.



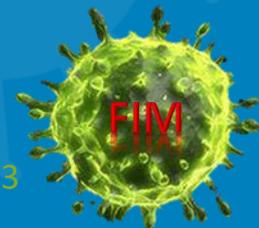
Se tivermos de ir a algum desses locais, poderá ser preciso usar uma máscara, para nos protegermos e protegermos os outros.



Não é uma *máscara de Carnaval*, é uma *máscara de proteção*, mas pode ser igualmente divertido!



Se todos tivermos estes cuidados, será mais difícil apanharmos o Corona Vírus. Agora que já sabem, não se esqueçam, protejam-se bem. Os vírus não são boa companhia para ninguém!



Créditos:

Adaptação da história de *“Agripino, o vírus da Gripe A”* (livro digital das mesmas autoras, editado em 2009 pela DGIDC), de acordo com as informações do site do Serviço Nacional de Saúde (consultado em 8 de fevereiro 2020, 18h e 09 de março 2020, 18h) <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/novo-coronavirus-da-china/#sec-21>